

これからの住まいづくりに活かせる連続講座（第3回）

医学博士 星旦二氏に聴く

CPD3単位

健康長寿と住環境の関係

人生100年時代を迎え、健康で長寿が目標になるなか、高齢期の生活習慣病の発生や重症化の予防は「医療・食事・運動・外での活動」と言われます。そこにもう一つのポイント、自立して暮らし続けるために「快適な住環境」が必要です！

第1部 健康住宅について今、建築士が知っておきたいこと

住まいと健康長寿研究の第一人者である医学博士の星旦二先生を講師にお招きし、室内環境の大切さについてお話を伺います。ご自宅での体験も交えながら、医学的エビデンスに基づいた「本当の健康住宅」について一緒に考えていきます。

第2部 トークセッション

医師と建築士がそれぞれの立場から、様々な健康住宅のトピックについてクロストークを行います。

第3部 質疑応答

会場参加型の質疑応答

星旦二氏

1950年、福島県生まれ。首都大学東京・名誉教授 放送大学・客員教授 アニコムホールディングスKK・顧問医師
福島県立医科大学を卒業し、竹田総合病院で臨床研修後に、東京大学で医学博士号を取得。東京都衛生局、厚生省国立公衆衛生院、厚生省大臣官房医系技官併任、英国ロンドン大学大学院留学を経て現職。公衆衛生を主要テーマとして、「健康長寿」に関する研究と主張を続ける。



著作

『ピンピンコロリの法則』
発行：ワニ・プラス

『人生を変える住まいと健康のリノベーション』
発行：新建新聞社

他多数



日時：2018年12月8日（土）13:30～16:30（受付開始13:00）
：東京建築士会会議室（東京都中央区日本橋富沢町11番1号 富沢町111ビル5階）
参加費：正・準会員 1,000円 一般 2,000円 学生 500円（支払いは事前振込です。）
定員：65名（申込先着順）
申込方法：東京建築士会HP、若しくは下記URL/QRコードよりフォームにアクセス
頂くか、必要事項をご記入の上メールまたはFAXにてお申し込みください。
<https://goo.gl/forms/mj533mFglstq2z4D3>



東京都中央区日本橋富沢町11番1号 富沢町111ビル5階

【主催】一般社団法人 東京建築士会
【問い合わせ】一般社団法人 東京建築士会事務局 笠木（TEL：03-3527-3100）

FAX：03-3527-3101
e-mail：kasagi@tokyokenchikushikai.or.jp

申込書		
ふりがな		
氏名	(歳)	
申込種別	正会員・準会員 / 一般 / 学生	CPD番号 ()
住所		
TEL		
勤務先名		
返信先e-mail (又はFAX)		

個人情報取り扱い：本申込書に記載いただいた情報は適切に管理し、本セミナーの運営及び、東京建築士会が開催する他のイベントの案内・照会のために利用する場合があります。